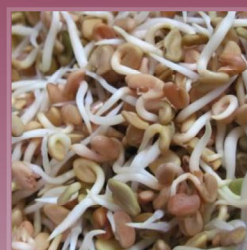
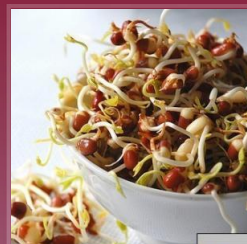


Zaden Kiemen en Microgroenten 2020

Een niet meer weg te denken aanvulling op brood, in salades, soepen, chili-gerechten, enz.

44 artikelen



Vreeken's Zaden
SeedSaver der Lage Landen



Broccoli's**Brassica oleracea botrytis var Cymosa**

ECO GETEELDE ZADEN! In meerdere instituten wordt de lekker knapperige kiem van broccoli getest op blokkade-eigenschappen tegen kanker. De stoffen Sulforaphane en Sinigrin spelen hierin een rol. Zonder hier verder sensationeel over te willen doen, menen we er goed aan te doen deze gezonde kiemgroente aan te bevelen. Let op: veel collega's (tot in de supermarkt) bieden broccoli's aan, maar leveren de minder effectieve broccoletto, herkenbaar aan de pittige smaak, die overigens culinair wel interessant is! Alleen het merk BroccoSprouts biedt de gezonde broccoli's, het zaad van dit ras is echter beschermd.

Deze zaden zijn na de oogst vrij bevonden van schadelijke bacteriën: Salmonella spp. Lysteria monocytogenes, E coli 0157-H7 & Ehec (Enterohaemorrhagic Escherichia coli). Daarna zijn de zaden zo hygiënisch mogelijk behandeld.

Dit soort wordt geteeld als kiem- of spruitgroente (voor de witte kiem dus) of als microgroente (voor het jonge plantje met kiemblad of eerste gewone blad). De kiemteelt is in het donker en in de warmte, de kiemen kunnen in de koelkast een week vers blijven, mits goed uitgelekt. Microgroente wordt op vochthoudend materiaal gekweekt (keukenrol, watten, aarde). Voor de ontkieming donker en warm, na de ontkieming licht en koeler.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

699100	50 g	€ 6,95
699100.1	750 g	€ 89,00

Zonnebloemkiem**Helianthus annuus**

ECO GETEELDE ZADEN! Zonnebloemkiemen zijn heel lekker: een beetje zoet, een beetje notig. Eenmaal 1x geprobeerd ligt verslaving aan deze heerlijke "microgroente" op de loer...! Teel ze op een vochtige ondergrond (keukenrol, watten, doek of zaaigrond) en bedek het zaad met een doek of zaaigrond. Oogst het jonge plantje zodra het kiemblad geheel ontvouwd is.

Dit soort wordt geteeld als microgroente (voor het jonge plantje met kiemblad of eerste gewone blad). Microgroente wordt op vochthoudend materiaal gekweekt (keukenrol, watten, aarde). Voor de ontkieming donker en warm, na de ontkieming licht en koeler.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

699200	40 g	€ 2,50
699200.1	250 g	€ 7,95
699200.2	1 kg	€ 25,00
699200.3	5 kg	€ 89,00

Zonnebloemkiem**Helianthus annuus**

Zonnebloemkiemen zijn heel lekker: een beetje zoet, een beetje notig. Eenmaal 1x geprobeerd ligt verslaving aan deze heerlijke "microgroente" op de loer...! Teel ze op een vochtige ondergrond (keukenrol, watten, doek of zaaigrond) en bedek het zaad met een doek of zaaigrond. Oogst het jonge plantje zodra het kiemblad geheel ontvouwd is.

Dit soort wordt geteeld als microgroente (voor het jonge plantje met kiemblad of eerste gewone blad). Microgroente wordt op vochthoudend materiaal gekweekt (keukenrol, watten, aarde). Voor de ontkieming donker en warm, na de ontkieming licht en koeler.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

699210.1	100 g	€ 3,95
699210.2	500 g	€ 15,00
699210.3	2x500 g	€ 25,00
699210.4	10x500 g	€ 75,00

Tarwekiem / Kattengras 'Lavett'**Triticum aestivum**

Een veelzijdig gewas!

- 1) Allereerst heeft dit tarwezaad een uitstekende bak kwaliteit: brood uit eigen tuin.
- 2) Heerlijk en gezond zijn de net (of iets langer) gekiemde zaden.
- 3) Uit een hoekje van je tarweveldje in de tuin oogst je wat onrijpere aren om vers in boeketten te gebruiken of om te drogen voor droogboeketten.
- 4) Verder is deze tarwe uiteraard zeer geschikt voor tarwesap, een gezonde slok!
- 5) Ten slotte: gezaaid in een potje aarde, ontstaat kattengras, spinnend lekker voor uw poes!

Dit soort wordt geteeld als kiem- of spruitgroente (voor de witte kiem dus) of als microgroente (voor het jonge plantje met kiemblad of eerste gewone blad). De kiemteelt is in het donker en in de warmte, de kiemen kunnen in de koelkast een week vers blijven, mits goed uitgelekt.

Microgroente wordt op vochthoudend materiaal gekweekt (keukenrol, watten, aarde). Voor de ontkieming donker en warm, na de ontkieming licht en koeler.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

699700	100 g	€ 1,95
699700.1	250 g	€ 2,95
699700.2	1 kg	€ 7,95

Fijn Kattengras 'Ligrande'**Lolium multiflorum**

Op zoek naar het lekkerste kattengras is er veel mogelijk! Alle granen en grassen komen in aanmerking. Vindt de kat een fijne grasstructuur lekker? Neem dan dit fijne soort raaigras.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

699800	30 g	€ 1,95
---------------	------	--------